raumfüryoga

Kursplan 23.11.2026 – 12.02.2027

(Pause: 21.12.26 - 03.01.27)

für Bischofsheim und Gustavsburg

Stand: 19.11.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Ort: BI = Bischofsheim **GU = Gustavsburg** Kursleitung: CM = Collin Maurer DG = Daniel Gutmann		**09:30 - 11:00 Uhr BI** **Entspannung, Bewegung** und Körperwahrnehmung CM		**09:30 - 11:00 Uhr BI** Fortgeschrittene CM
	17:00 - 18:30 Uhr GU **Fortgeschrittene DG**	**17:00 - 18:30 Uhr BI** Senioren CM	**17:00 - 18:30 Uhr BI** Yoga für den Rücken DG	
18:00 - 19:30 Uhr GU Fortgeschrittene DG	**18:00 - 19:30 Uhr BI** Fortgeschrittene CM	**18:00 – 19:30 Uhr GU** Fortgeschrittene DG		
20:00 - 21:30 Uhr BI Intensiv CM	**19:00 - 20:30 Uhr GU** Fortgeschrittene DG	**19:00 - 20:30 Uhr BI** Fortgeschrittene CM	**19:00 - 20:30 Uhr BI** Fortgeschrittene DG	
20:00 - 21:30 GU Fortgeschrittene DG			**19:00 - 20:30 Uhr GU** Fortgeschrittene CM	

www.collin-yoga.de info@collin-yoga.de Tel.: 06144 / 43486 Ringstr. 1, 65474 Bischofsheim Ginsheimer Str. 1, 65462 Gustavsburg (TIGZ)