



Kursplan 14.09. – 20.11.2026

für Bischofsheim und Gustavsburg

Stand: 31.08.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Ort:

BI = Bischofsheim

GU = Gustavsburg

Kursleitung:

CM = Collin Maurer

DG = Daniel Gutmann

09:30 - 11:00 Uhr BI
Entspannung, Bewegung
und Körperwahrnehmung CM

09:30 - 11:00 Uhr BI
Fortgeschrittene CM

17:00 - 18:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

17:00 - 18:30 Uhr BI
Senioren CM

17:00 - 18:30 Uhr BI
Yoga für den Rücken DG

18:00 - 19:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

18:00 - 19:30 Uhr BI
Fortgeschrittene CM

18:00 – 19:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

20:00 - 21:30 Uhr BI
Intensiv CM

19:00 - 20:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

19:00 - 20:30 Uhr BI
Fortgeschrittene CM

19:00 - 20:30 Uhr BI
Fortgeschrittene DG

20:00 - 21:30 GU
Fortgeschrittene DG

20:00 – 21:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

19:00 - 20:30 Uhr GU
Fortgeschrittene CM