



Kursplan 04.05. – 04.09.2026

(Pausen 25.05. - 05.06., 29.06. - 07.08.)

für Bischofsheim und Gustavsburg

Stand: 08.06.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Ort:
 BI = Bischofsheim
 GU = Gustavsburg

Kursleitung:
 CM = Collin Maurer
 DG = Daniel Gutmann

09:30 - 11:00 Uhr BI
 Yin-Restorative-Yoga CM

09:30 - 11:00 Uhr BI
 Fortgeschrittene CM

17:00 - 18:30 Uhr GU
 Fortgeschrittene DG

17:00 - 18:30 Uhr BI
 Senioren CM

17:00 - 18:30 Uhr BI
 Yoga für den Rücken DG

18:00 - 19:30 Uhr GU
 Fortgeschrittene DG

18:00 - 19:30 Uhr BI
 Fortgeschrittene CM

18:00 - 19:30 Uhr GU
 Fortgeschrittene DG

20:00 - 21:30 Uhr BI
 Intensiv CM

19:00 - 20:30 Uhr GU
 Fortgeschrittene DG

19:00 - 20:30 Uhr BI
 Fortgeschrittene CM

19:00 - 20:30 Uhr BI
 Fortgeschrittene DG

20:00 - 21:30 GU
 Fortgeschrittene DG

20:00 - 21:30 Uhr GU
 Fortgeschrittene DG

19:00 - 20:30 Uhr GU
 Fortgeschrittene CM