



raumfüryoga

Kursplan

26.08. - 15.11.2024

(Pause v. 14.10. - 25.10.2024)

Stand: 01.10.2024

für Bischofsheim und Gustavsburg

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

Ort:

BI = Bischofsheim

GU = Gustavsburg

Kursleitung:

CM = Collin Maurer

DG = Daniel Gutmann

**09:30 - 11:00 Uhr BI**  
Yin-Restorative-Yoga CM

**09:30 - 11:00 Uhr BI**  
Fortgeschrittene CM

**17:00 - 18:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**17:00 - 18:30 Uhr BI**  
Senioren CM

**17:00 - 18:30 Uhr BI**  
Yoga für den Rücken DG

**18:00 - 19:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**18:00 - 19:30 Uhr BI**  
Fortgeschrittene CM

**18:00 - 19:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**20:00 - 21:30 Uhr BI**  
Intensiv CM

**19:00 - 20:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**19:00 - 20:30 Uhr BI**  
Fortgeschrittene CM

**19:00 - 20:30 Uhr BI**  
Fortgeschrittene DG

**20:00 - 21:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**19:00 - 20:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene CM