



**Kursplan**

**04.09. - 17.11.2023**

(Pause v. 23.10. - 27.10.2023)

**für Bischofsheim und Gustavsburg**

**Stand: 12.07.2023**

## **MONTAG**

## **DIENSTAG**

## **MITTWOCH**

## **DONNERSTAG**

## **FREITAG**

Ort:

BI = Bischofsheim

GU = Gustavsburg

Kursleitung:

CM = Collin Maurer

DG = Daniel Gutmann

**10:30 - 12:00 Uhr BI**

Fortgeschrittene CM

**17:00 - 18:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**17:00 - 18:30 Uhr BI**

Senioren CM

**17:00 - 18:30 Uhr BI**

Yoga für den Rücken DG

**18:00 - 19:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**18:00 - 19:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene CM

**18:00 - 19:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**17:00 - 18:30 Uhr GU**

Pränatal-Yoga CM

**20:00 - 21:30 Uhr BI**

Intensiv CM

**19:00 - 20:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**19:00 - 20:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene CM

**19:00 - 20:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene DG

**20:00 - 21:30 Uhr GU**

Anfänger DG

**20:00 - 21:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**19:00 - 20:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene CM