

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

Ort:

BI = Bischofsheim

GU = Gustavsburg

Kursleitung:

CM = Collin Maurer

DG = Daniel Gutmann

**10:00 - 11:30 Uhr GU**  
Postnatal-Yoga CM

**10:30 - 12:00 Uhr BI**  
Fortgeschrittene CM

**17:00 - 18:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**17:00 - 18:30 Uhr BI**  
Senioren CM

**17:00 - 18:30 Uhr BI**  
Yoga für den Rücken DG

**16:00 - 17:30 Uhr BI**  
Anfänger DG

**18:00 - 19:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**18:00 - 19:30 Uhr BI**  
Fortgeschrittene CM

**18:00 - 19:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**17:00 - 18:30 Uhr GU**  
Pränatal-Yoga CM

**16:00 - 17:30 Uhr GU**  
"Gewichtige Frauen" CM

**20:00 - 21:30 Uhr BI**  
Intensiv CM

**19:00 - 20:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**19:00 - 20:30 Uhr BI**  
Fortgeschrittene CM

**19:00 - 20:30 Uhr BI**  
Fortgeschrittene DG

**20:00 - 21:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene DG

**19:00 - 20:30 Uhr GU**  
Fortgeschrittene CM