

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

Ort:

BI = Bischofsheim

GU = Gustavsburg

Kursleitung:

CM = Collin Maurer

DG = Daniel Gutmann

**10:30 - 12:00 Uhr BI**

Fortgeschrittene CM

**18:00 - 19:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene CM

**17:00 - 18:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**17:00 - 18:30 Uhr BI**

Senioren CM

**17:00 - 18:30 Uhr BI**

Yoga für den Rücken DG

**18:00 - 19:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**18:00 - 19:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene CM

**18:00 - 19:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**17:00 - 18:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene CM

**16:00 - 17:30 Uhr GU**

"Gewichtige Frauen" CM

**20:00 - 21:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene CM

**19:00 - 20:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**19:00 - 20:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene CM

**19:00 - 20:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene DG

**17:00 - 18:30 Uhr BI**

Fortgeschrittene DG

**20:00 - 21:30 Uhr GU**

Anfänger DG

**20:00 - 21:30 Uhr BI**

Intensiv CM

**20:00 - 21:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene DG

**19:00 - 20:30 Uhr GU**

Fortgeschrittene CM