

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Ort:

BI = Bischofsheim

GU = Gustavsburg

Kursleitung:

CM = Collin Maurer

DG = Daniel Gutmann

8:30 - 10:00 Uhr BI
erstmal Yoga! DG

10:30 - 12:00 Uhr BI
Fortgeschrittene CM

18:00 - 19:30 Uhr BI
Fortgeschrittene CM

17:00 - 18:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

17:00 - 18:30 Uhr BI
Senioren CM

17:00 - 18:30 Uhr BI
Yoga für den Rücken DG

18:00 - 19:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

18:00 - 19:30 Uhr BI
Fortgeschrittene CM

18:00 - 19:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

17:00 - 18:30 Uhr GU
Fortgeschrittene CM

16:00 - 17:30 Uhr BI
"Gewichtige Frauen" CM

20:00 - 21:30 Uhr BI
Fortgeschrittene CM

19:00 - 20:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

19:00 - 20:30 Uhr BI
Fortgeschrittene CM

19:00 - 20:30 Uhr BI
Fortgeschrittene DG

20:00 - 21:30 Uhr BI
Intensiv CM

20:00 - 21:30 Uhr GU
Fortgeschrittene DG

19:00 - 20:30 Uhr GU
Fortgeschrittene CM